

# エアロビクス♪



日程) 1~3月の第1第3火曜日 (1/5 1/19 2/2 2/16 3/2 3/16)  
11:15~12:15

場所) にこぷら新地。(東急田園都市線 二子新地駅 西口より徒歩2分)

定員) 12名

金額) 1クール6回 9,000円  
単発参加 1,700円

支払い方法) 前日まで前払い(PayPal, LinePay, 銀行振込み)

申込み方法). メールにて

- ①お名前 ②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤緊急時の連絡先(続柄 )  
⑥支払い方法 をご記入の上、[fitness.nanu@gmail.com](mailto:fitness.nanu@gmail.com)までメールをお送り下さい↓  
※ ご入金頂いた金額は返金致しかねますのでご了承下さい

持ち物) 動ける格好 水 タオル シューズ(エアロビクス)

講師) 岩下 洋太  
一緒に楽しみましょう♪

