

Hula hālau o Kealohi

フラハーラウ オ ケアロヒ

体験レッスン随時開催中！オンラインレッスン対応中！

木曜日

Mikinoria class

9:30~11:00

金曜日(お子様同伴OK)

aloaloa class

10:00~11:30

土曜日

Ohana class

親子クラス 月1回

17:30~18:30

Moana class

18:45~20:15

(男女混合クラスです)



主宰 Pohai Masaki

フラ&タヒチアンダンス教室

主宰：Pohai Masaki

オアフ島のKUMU LaniGirlよりハワイアンネームを頂きました。

本場ハワイと同じウクレレでレッスンをしています。

フラは、年齢問わずどなたでも始められます。

ウクレレの音色に癒されながら、フラを楽しみましょう！

古典フラ(Kahiko)現代フラ(Auana)タヒチアン(Tahiti)

ウクレレ・レイメイキング・クラフト作りも行います。

お仲間募集中です*

TEL090-4539-8576



ハワイアンリトミック

開催日：

金曜日 月1回

11:30~12:15 (45分)

※開催日はお問合せ下さい



『ハワイアンリトミック』
リトミックをハワイアンテイストで行います。
童謡を日本語や英語でおこなったり、
ハワイアンミュージックで楽器を奏でたり、踊ったり。
五感を感じて、表現力を高めていきます。
又、ウクレレは音楽療法にも使用されている為
大変リラックスできます。

～レッスン内容～

- 前半：リトミック的要素
(始まりのお歌～体操～アロハの練習～お歌～合唱～ウクレレタイム
～アクティビティ)
- 後半：リラックスフラダンス
(フラステップの練習～ハンドモーションの練習～フラ～リラックスタイム
～終わりのお歌)

フラ&タヒチアンダンス教室

Hula hālau o Kealohi

フラハーラウ オ ケアロヒ

ハワイアンリトミックインストラクター

(アップリケアカレッジ認定)

ベビーマッサージ&ベビーヨガ&インファントサイン

ベビーアロマ&メディカルハーブインストラクター

(日本ベビーアドバイザー協会認定)



主宰：Pohai Masaki

お仲間募集中です*

TEL090-4539-8576



Ohana class

親子クラス 開催中

親子で共通の習い事をしてみませんか？

ママだけではなく、パパもちろんOKです。

フラはただ踊るだけのものでは、ありません

。体力増進！免疫力アップ！、ストレス発散！

自然を愛する心、思いやりなどなど！

フラダンスを通して、様々な事を学びます。

一緒に楽しみながらレッスンをやりましょう！

フラ&タヒチアンダンス教室

Hula hālau o Kealohi

フラハーラウ オ ケアロヒ

主宰：Pohai Masaki

TEL090-4539-8576



お仲間募集中です*